



## KUNTOSALIN TOIMINTAOHJEET

- Kuntosali on tarkoitettu vain taloyhtiössä kirjoilla oleville asukkaille perhekohtaisella sopimuksella.
- Alle 18 v. taloyhtiön asukas saa käyttää salia vain yhdessä täysi-ikäisen perheenjäsenen kanssa.
- Ulkopuolisten henkilöiden tuominen tai päästäminen kuntosalille on kielletty. Älä myöskään anna salin avainta perheesi ulkopuoliselle.
- Kuntosali on avoinna vuorokauden ympäri.
- Yörauhaa häiritsevien laitteiden käyttö (radio yms.) tai muu meteliä aiheuttava toiminta kuntosalissa on kielletty klo 22.00-07.00.
- Vain naisille tarkoitettu salivuoro on torstaisin kello 17.00–19.00.
- Kuntosali ei ole käytössä taloyhtiön tapahtumien ja juhlien aikana.
- Kirjoita nimesi käyntikerroittain kuntosalin vihkoon. Tietoja käytetään käyttömäärän tilastointiin ja huolto-/uudistustarpeita varten.
- Kuntosalin siisteydestä ja kunnosta vastaavat sen käyttäjät, joten siisti kuntosalikäyttösi jälkeen seuraavia käyttäjiä varten.
- Vaihda kuntosalissa jalkaasi sisäkengät tai -tossut. Älä käytä salissa ulkokenkiä.
- Magnesiumjauheen käyttö kuntosalissa on kielletty.
- Pois lähtiessäsi ota painot ja lisälaitteet pois laitteista, tangoista ja koneista.
- Laita käyttämäsi painot takaisin telineisiin.
- Lähtiessäsi kuntosalilta sulje ikkunat ja ovi, sekä sammuta valot ja tuuletin, jos tuuletin on ollut käytössä.
- Asukkaan omia painoja ja laitteita ei saa jättää kuntosaliin.
- Taloyhtiö ei vastaa asukkaan oman välineen käytöstä johtuneista vahingoista.
- Ota huomioon muut kuntosalin käyttäjät.
- Kuntosaliohjeen tahallinen laiminlyönti voi johtaa käyttöoikeuden menettämiseen.